



Hoofdhuid- massage

Beter slapen en meer ontspanning. Dat zijn enkele effecten van een hoofdhuidmassage. En er is volgens Esther van Montfort nog een belangrijk resultaat: “Het bevordert de haargroei.” Daarvoor is de massage die zij laat zien dan ook ontwikkeld: **Esther, dochter van arts Hans van Montfort werd langzaam steeds kaler. Dat maakte haar depressief.**

Vandaar dat haar vader alles in het werk stelde om een middel te vinden om het haarverlies aan te pakken.

Massage en haargroeiserum. Esther van Montfort: “Nu ik weer gezond en mooi haar heb, is mijn zelfvertrouwen terug. Ik voel me weer gelukkig en blij. En omdat mijn ouders en ik de impact aan den lijve ervaren, willen we daarnaast andere mensen die kaler worden helpen. Vandaar dat wij vorige maand speciaal voor schoonheidsspecialisten en kappers een effectieve hoofdhuidmassage ontwikkelden.” Zie hier hun step-by-step.

KAMMEN

Esther van Montfort start de hoofdhuidmassage met het voorzichtig loskammen van het haar (foto 1). “Dit zodat de handen niet in klitten blijven haken en dit het haarverlies van deze cliënt nog verder versterkt.” Ze heeft rustige muziek opgezet. “Belangrijk is dat dit extra relaxt. Kies daarom voor instrumentale muziek of ontspannende natuurgeluiden. Het blijkt dat de meest ontspannende muziek 60 beats per minuut heeft. Een mooi voorbeeld is het klassieke Air, gecomponeerd door Johan Sebastian Bach.” Ook dimt ze om deze reden het



licht. Nadat ze met de achterkant van de kam banen in het haar trekt (**foto 2**), verdeelt ze daar het haargroei-serum (**foto 3**).

EFFLEURAGES

Door middel van effleurages verdeelt ze het serum helemaal over de hoofdhuid (**foto 4**). Esther: “Gebruik daarvoor de toppen van je vingers. Daarna ga je met platte vingertoppen verder (**foto 5**) en strijk je eerst met rechte

bewegingen door het haar. Begin zacht en oefen vervolgens redelijk stevige druk uit, maar duw niet zo hard dat het pijn doet. Let goed op dat er geen wondjes en littekens zijn waarop je masseert. En zorg er daarnaast voor dat die niet door jouw handgrepen ontstaan.”

CIRKELS

Met de vingertoppen maakt Esther vervolgens kleine cirkelvormige bewegingen. Ze begint bij

de aanzet van de haren (**foto 6**), werkt van voren naar achteren en weer terug. Ook nu oefent zij eenzelfde zachte en toch stevige druk uit.

SCHEDELRAND

Een belangrijke handgreep is die op de schedelrand. Esther volgt deze met haar vingertoppen, terwijl ze er een drukpuntmassage geeft (**foto 7**). “Bij veel mensen is dit zeer gevoelig. Dat heeft niet zozeer met het

“Deze effectieve hoofdhuid-massage is speciaal ontwikkeld voor schoonheidsspecialisten en kappers”

haarverlies te maken als wel met een verkeerde houding. Daarom geef ik ook altijd tips over het rechtop en met ontspannen schouders achter een computer werken en een boek of krant op een schuin werkblad te lezen zodat het hoofd niet zo voorover hoeft te buigen. Want hoe

TIPS BIJ HAARVERLIES:

- Gezonde voeding heeft een positieve invloed op de groei van het haar.
- Kies voor een shampoo die is aangepast aan het haartype; vermijd hierbij shampoos met een zwavelverbinding of met siliconen.
- Droog het haar niet met een steiltang of een te hete haardroger.
- Hoe minder stress, hoe beter het haar groeit.
- Masseer altijd met de vingertoppen of met de vlakke hand. Krabben kan wondjes veroorzaken.
- Zorg dat degene die je masseert zich ontspant.
- Door een te ruwe hoofdhuidmassage kan juist haaruitval ontstaan.
- Hoofdhuidmassage is niet geschikt voor iedereen. Onderzoek eerst of er geen haaraandoening is waarbij een massage een averechts effect kan hebben, bijvoorbeeld bij de ziekte waarbij de haren afbreken (trichorrhexis nodosa, red.) of bij haaruitval door ontstoken haarzakjes (lichen planopilaris, red.).



➔ beter de doorbloeding, hoe beter de voedingsstoffen aangevoerd en de afvalstoffen afgevoerd kunnen worden.”

MASSAGEBORSTEL

Ter ondersteuning van de massage met de handen geeft Esther daarnaast een behandeling met de borstel (foto 8): “De hoofdhuid wordt hiermee op een andere manier geprikkeld. Dit zet eveneens de doorbloeding aan en kan de hoofdhuid beter ontspannen. De cliënt ervaart dit als een prettige afwisseling, waardoor hijzelf ook nog meer kan relaxen.”

DE OREN

Esther vervolgt haar massage rond de oren en aan de zijkant van de schedel (foto 9). Zij maakt er cirkelvormige bewegingen. Daarna tilt ze haar handen omhoog en beweegt deze net achter de oren: met haar duimen en vinger-toppen maakt ze er voorzichtige cirkels. Esther: “Een mooie, ontspannende manier om de hoofdhuidmassage af te ronden is het tussen de toppen van de duimen en wijsvingers te nemen van de oorlellen om daar zachtjes draaiend te effleureren.” Zij adviseert om de massage niet langer dan tien minuten te laten duren en het serum vervolgens minimaal een half uur te laten intrekken.



Foto's van voor (links), na twaalf weken (middelste) en na 24 weken (rechts). Het haargroeiserum werd twee maal per week op de hoofdhuid ingemasseerd en trok minimaal 30 minuten in.

Dokter Hans van Montfort vertelt dat het haarserum dat hij ontwikkelde van natuurlijke oorsprong is, vrij van parabenen, siliconen en sulfaten. Hij heeft daarvoor een transportmechanisme ontwikkeld dat ervoor zorgt dat de ingrediënten door de hoofdhuid dringen en zo bij de haarzakjes afgegeven worden. Het product kent volgens hem geen bijwerkingen en is toepasbaar voor zowel mannen als vrouwen. Het haarserum is vernoemd naar Esther en heet Esthecin. “Samen met de massage zorgt dit voor een opzienbarend mooie hardos.” Het werd zijn missie om veilige en pure producten te ontwikkelen die de natuurlijke groei van het haar ondersteunen om mensen over de hele wereld een mooie hardos te geven, waardoor zij hun zelfvertrouwen weer terug krijgen.



LEZERSACTIE

Van Montfort Laboratories organiseert een workshop Met Huid en Haar. Tijdens deze workshop wordt de biologie van de hoofdhuid en de haren behandeld, krijg je een handvat voor de psychische begeleiding van mensen met haarverlies, uitleg over een nieuw meetsysteem om de haren en hoofdhuid in kaart te brengen en leer je Esthecin te gebruiken en in te masseren. De workshop vindt plaats op maandag 23 september 2019 tussen 10.00 en 15.00 uur. **Abonnees van Esthé krijgen €20 korting en betalen nu slechts €45.** Heb je een vraag en/of wil je meer informatie, stuur dan een mailtje naar professional@vanmontfortlabs.com.

Tekst: Lizet van Triet



OORZAKEN HAARUITVAL

Er zijn verschillende oorzaken van haaruitval. Hans: “De meest voorkomende oorzaken zijn hormonaal en erfelijk bepaald. Daarnaast kunnen een slechte gezondheid of medicijngebruik, stress, gebrek aan voedingsstoffen zoals vitamine B12 en ijzer een rol spelen. Bezoek altijd je huisarts om een mogelijke oorzaak te achterhalen.”

Voor meer info: www.haarstichting.nl.